

Gemeinsam gegen einsam

Weihnachten mit dem Sonnenstern e.V. aus Raubling



Die Senioren im Altenheims Elisabeth freuten sich sehr über den Besuch des Nikolauses, ebenso wie die Bewohner des Pro Vita Seniorenheim und des Pflegeheims Sankt Lukas. Diese Bescherungen waren nicht zuletzt auch durch den Erlös des Karstadt-Bücherflohmarktes, der über 2400 Euro betrug, möglich. Zu verdanken war diese vorbildhafte Aktion der Privatinitiative des Teams um Ruth Ecke.

Alt und krank zu sein ist schlimm genug, doch für viele Menschen bedeutet der Gang ins Altersheim auch der Weg in die Armut. Die Pflegekosten sind in den letzten Jahren explodiert und so müssen immer mehr Menschen im Alter mit einem Taschengeld von etwa 100 Euro zurechtkommen.

Doch es ist nicht nur, die soziale Armut, die schmerzt, noch mehr leiden die Heimbe-

wohner unter der emotionalen Armut. Nicht selten leben 80 Prozent von ihnen allein, verlassen und einsam in den Heimen. Viele denken vor allem in der Weihnachtszeit an früher, besinnen sich auf vergangene Tage, verlorene Freunde und Familienmitglieder. Doch keiner kommt. Still und einsam warten sie auf den nächsten Tag.

Nach dem Motto „Gemeinsam gegen einsam“ organisiert

der Verein Sonnenstern e.V. in der Region Weihnachtsfeiern in Senioren- und Pflegeheimen. Begleitet vom Nikolaus werden diese Feiern vor allem von Grundschulklassen, die mit Gedichten und fröhlichen Weihnachtsliedern etwas Freude und Wärme in die vielen einsamen Herzen tragen.

Heuer wurden das Rosenheimer Altenheim Elisabeth von Schülern der Prinzregenschule, das Senioren- und Pflegeheim Sankt Lukas vom Chor der Bad Feilnbacher Grundschule und das pro Vita von der Adolf-Rasp-Schule aus Kolbermoor besucht. Nicht zuletzt mit dem Erlös des Karstadt-Bücherflohmarktes konnte der Verein Sonnenstern e.V. dieses Jahr auch allen Heimbewohnern ein kleines Weihnachtspackerl überreichen. Doch auf dem Wunschzettel stehen meist sehr einfache Dinge wie Pflegeprodukte oder warme Wolldecken und natürlich Zeit.

Wer Besuchspate werden und etwas Zeit spenden möchte, kann sich beim Verein Sonnenstern e.V. unter Telefon 08035/5019999 oder www.verein-sonnenstern.de informieren.